

競 技 注 意 事 項

- 1 規 則 競技は、2020年度、日本陸上競技連盟規則並びに本大会申し合わせ事項による。
*本大会は無観客で、行うので競技場の中には選手・競技役員以外の入場は認めない。
- 2 練 習 ウォームアップは、第2陸上競技場で行う。その時は役員の指示に従い事故防止に努める。
- 3 招 集 招集・出発時刻は、下記の通りとする。

競技順序	スタート時刻	種 目			招集 開始時刻	招集 完了時刻	現地 集合時刻	
1	9:30	女子	3000m	1組	11'55~	8:55	9:10	9:20
2	9:50			2組	11'10~	9:15	9:30	9:40
3	10:10			3組	10'38~	9:35	9:50	10:00
4	10:30			4組	10'10~	9:55	10:10	10:20
5	10:50			5組	~10'10	10:15	10:30	10:40
6	11:10	男子	5000m	1組	~15'05	10:35	10:50	11:00
7	11:30			2組	~15'30	10:55	11:10	11:20
8	11:50			3組	~15'50	11:15	11:30	11:40
9	12:10			4組	~16'00	11:35	11:50	12:00
10	12:30			5組	~16'25	11:55	12:10	12:20
11	12:50			6組	~16'40	12:15	12:30	12:40
12	13:10			7組	~16'45	12:35	12:50	13:00
13	13:30			8組	~17'00	12:55	13:10	13:20
14	13:50	男子・女子	5000m	9組	~17'30	13:15	13:30	13:40
15	14:10			10組	~18'20	13:35	13:50	14:00
16	14:30			11組	18'20~	13:55	14:10	14:20

*組の後の数字は参加申込記録です。

4 その他

- ① 受付招集所は、第1陸上競技場の正面玄関前に設ける。
 - ② 招集完了時刻に遅れた競技者は、棄権したものとして処理する。
 - ③ 競技者は、招集開始時刻から完了時刻までに招集所に準備されたスタートリストに○をつける。
 - ④ 招集所でレース使用シューズの靴底の厚さの検査を受ける。
 - ⑤ アスリートビブス（ナンバーカード）は胸と背に確実につける。腰ナンバーは登録時に配布されたものを使用する。
 - ⑥ 競技場には選手以外は入場できない。選手は入場の際、アスリートビブス付きユニフォームを提示すること。
 - ⑦ 入退場は、すべて第3ゲート（3000m・5000mスタート地点）を利用すること。
 - ⑧ 更衣室は、女子更衣室のみ開放する。
 - ⑨ トイレは2階コンコースの所を利用すること。
 - ⑩ 競技中に発生した事故などについては、応急処置を主催者で行うが、以後の責任は負わない。
 - ⑪ 貴重品の管理は各自で行い、紛失盗難には、十分注意すること。
 - ⑫ 服装は見苦しくない服装を着用すること。
 - ⑬ ゴミは各自で持ち帰る。
 - ⑭ 園路での集団走は絶対に行わない。
 - ⑮ 靴底の厚さは25mm以内とする。違反した場合は記録が公認されないことがある。
 - ⑯ 2階のコンコース及びトイレは開放するが、スタンドへの入場は出来ない。
- ※コロナ感染拡大防止のため無観客で行いますので、保護者付き添いなどの応援および観戦はできません。