

第1日 競技順序【4月13日(土)】

| 陸上競技場 | トラック競技 | | | | | | 跳躍競技 | | | | | | |
|-------|--------|-----------------|-------|--------------|-------|-------|-------|------------|---|------|--------------|-------|-------|
| | NO. | 種目 | 組 | 競技開始時刻 | 招集開始 | 招集完了 | NO. | 種目 | 組 | 競技場所 | 競技開始時刻 | 招集開始 | 招集完了 |
| | 1 | 女子 100mH(0.762) | 1 | 9:30 | 9:00 | 9:10 | 1 | 男子 棒高跳 | 1 | バック | 10:00 | 8:30 | 8:45 |
| | 2 | 女子 100mH(0.838) | 1~9 | 9:40 | 9:10 | 9:20 | 2 | 女子 三段跳 | 1 | Aピット | 10:00 | 9:00 | 9:15 |
| | 3 | 男子 110mH | 1~11 | 10:20 | 9:50 | 10:00 | 3 | 女子 三段跳 | 2 | Aピット | 13:00 | 12:00 | 12:15 |
| | 4 | 女子 3000mSC | 1 | 11:10 | 10:40 | 10:50 | 投てき競技 | | | | | | |
| | 5 | 女子 800m | 1~10 | 11:40 | 11:10 | 11:20 | 1 | 女子 円盤投 | 1 | Aゾーン | 9:30 | 8:30 | 8:45 |
| | | | 11~19 | 12:10 | 11:40 | 11:50 | 2 | 男子円盤投(一・高) | 1 | Aゾーン | 12:00 | 11:00 | 11:15 |
| | 6 | 男子 800m | 1~10 | 13:10 | 12:40 | 12:50 | 3 | 男子円盤投(高) | 2 | Aゾーン | 14:00 | 13:00 | 13:15 |
| | | | 11~20 | 14:05 | 13:35 | 13:45 | | | | | | | |
| | | | 21~30 | 15:00 | 14:30 | 14:40 | | | | | | | |
| | 7 | 女子 10000m | 1 | 15:55 | 15:25 | 15:35 | | | | | | | |

| 第二競技場 | NO. | 種目 | 組 | 競技開始時刻 | 招集開始 | 招集完了 |
|-------|-----|----------|--------------|-------------|-------|------|
| | 1 | 男子 5000m | 1~4 | 9:00 | 8:30 | 8:40 |
| 5~8 | | | 10:30 | 10:00 | 10:10 | |
| 9~12 | | | 12:00 | 11:30 | 11:40 | |
| 13~16 | | | 13:30 | 13:00 | 13:10 | |
| 17~19 | | | 15:00 | 14:30 | 14:40 | |

競技終了予定 **17:10**

第2日 競技順序【4月14日(日)】

| 陸上競技場 | トラック競技 | | | | | | 跳躍競技 | | | | | |
|-------|----------|-------|--------------|--------|-------|------|--------------|----|------|--------------|--------|-------|
| | NO. | 種目 | 組 | 競技開始時刻 | 招集開始 | 招集完了 | NO. | 種目 | 組 | 競技場所 | 競技開始時刻 | 招集開始 |
| 1 | 女子 1500m | 1~7 | 9:00 | 8:30 | 8:40 | | | | | | | |
| | | 8~15 | 10:00 | 9:30 | 9:40 | | | | | | | |
| 2 | 女子 200m | 1~10 | 11:10 | 10:40 | 10:50 | | | | | | | |
| | | 11~20 | 11:40 | 11:10 | 11:20 | | | | | | | |
| | | 21~28 | 12:10 | 11:40 | 11:50 | | | | | | | |
| 3 | 男子 200m | 1~10 | 12:50 | 12:20 | 12:30 | | | | | | | |
| | | 11~20 | 13:20 | 12:50 | 13:00 | | | | | | | |
| | | 21~30 | 13:50 | 13:20 | 13:30 | | | | | | | |
| | | 31~40 | 14:20 | 13:50 | 14:00 | | | | | | | |
| | | 41~50 | 14:50 | 14:20 | 14:30 | | | | | | | |
| | | 51~59 | 15:20 | 14:50 | 15:00 | | | | | | | |
| 投てき競技 | | | | | | 1 | 女子 ハンマー投 | 1 | Aゾーン | 9:30 | 8:30 | 8:45 |
| | | | | | | 2 | 男子ハンマー投(一・高) | 1 | Aゾーン | 9:30 | 8:30 | 8:45 |
| | | | | | | 3 | 女子 やり投 | 1 | Aゾーン | 12:00 | 11:00 | 11:15 |
| | | | | | | 4 | 女子 やり投 | 2 | Aゾーン | 14:00 | 13:00 | 13:15 |

| 第二競技場 | NO. | 種目 | 組 | 競技開始時刻 | 招集開始 | 招集完了 |
|-------|-----|----------|--------------|-------------|-------|------|
| | 1 | 男子 1500m | 1~10 | 9:30 | 9:00 | 9:10 |
| 11~20 | | | 10:50 | 10:20 | 10:30 | |
| 21~28 | | | 12:10 | 11:40 | 11:50 | |

競技終了予定 **16:00**

第3日 競技順序【4月20日(土)】

| 陸上競技場 | トラック競技 | | | | | | 跳躍競技 | | | | | | |
|-------|--------|------------|------------|--------------|-------|--------------|-------|--------|---|------|--------------|-------|-------|
| | NO. | 種目 | 組 | 競技開始時刻 | 招集開始 | 招集完了 | NO. | 種目 | 組 | 競技場所 | 競技開始時刻 | 招集開始 | 招集完了 |
| | 1 | 男子 3000mSC | 1~8 | 9:00 | 8:30 | 8:40 | 1 | 男子 走高跳 | 1 | Aゾーン | 10:00 | 9:00 | 9:15 |
| | 2 | 女子 400m | 1~10 | 11:00 | 10:30 | 10:40 | 2 | 男子 走高跳 | 2 | Aゾーン | 10:00 | 9:00 | 9:15 |
| | | | 11~20 | 11:40 | 11:10 | 11:20 | 3 | 女子 走幅跳 | 1 | Aピット | 10:00 | 9:00 | 9:15 |
| | 3 | 男子 400m | 1~10 | 12:30 | 12:00 | 12:10 | 4 | 女子 走幅跳 | 2 | Bピット | 10:00 | 9:00 | 9:15 |
| | | | 11~20 | 13:10 | 12:40 | 12:50 | 5 | 男子 走高跳 | 3 | Aゾーン | 13:00 | 12:00 | 12:15 |
| | | | 21~30 | 13:50 | 13:20 | 13:30 | 6 | 男子 走高跳 | 4 | Aゾーン | 13:00 | 12:00 | 12:15 |
| | | | 31~40 | 14:20 | 13:50 | 14:00 | 7 | 女子 走幅跳 | 3 | Aピット | 13:00 | 12:00 | 12:15 |
| | | | 41~47 | 15:00 | 14:30 | 14:40 | 8 | 女子 走幅跳 | 4 | Bピット | 13:00 | 12:00 | 12:15 |
| | 投てき競技 | | | | | | | | | | | | |
| | | 1 | 女子 砲丸投 | 1 | Bゾーン | 9:30 | 8:30 | 8:45 | | | | | |
| | | 2 | 女子 砲丸投 | 2 | Bゾーン | 12:00 | 11:00 | 11:15 | | | | | |
| | | 3 | 男子砲丸投(一・高) | 1 | Bゾーン | 14:00 | 13:00 | 13:15 | | | | | |

| 第二競技場 | NO. | 種目 | 組 | 競技開始時刻 | 招集開始 | 招集完了 |
|-------|-----|-------------|---|--------------|-------|-------|
| | 1 | 女子 5000mW | 1 | 10:00 | 9:30 | 9:40 |
| | 2 | 高校男子 5000mW | 1 | 10:40 | 10:10 | 10:20 |
| | 3 | 女子 5000m | 1 | 11:20 | 10:50 | 11:00 |
| | 4 | 男子 10000mW | 1 | 12:10 | 11:40 | 11:50 |

競技終了予定 15:40

第4日 競技順序【4月21日(日)】

| 陸上競技場 | トラック競技 | | | | | | 跳躍競技 | | | | | | |
|-------|--------|----------|--------------|--------------|-------|-------|-------|--------|---|------|--------------|-------|-------|
| | NO. | 種目 | 組 | 競技開始時刻 | 招集開始 | 招集完了 | NO. | 種目 | 組 | 競技場所 | 競技開始時刻 | 招集開始 | 招集完了 |
| | 1 | 女子 400mH | 1~7 | 9:00 | 8:30 | 8:40 | 1 | 男子 三段跳 | 1 | Aピット | 9:30 | 8:30 | 8:45 |
| | 2 | 男子 400mH | 1~11 | 9:45 | 9:15 | 9:25 | 2 | 男子 三段跳 | 2 | Aピット | 11:30 | 10:30 | 10:45 |
| | 3 | 女子 100m | 1~10 | 11:00 | 10:30 | 10:40 | 3 | 男子 三段跳 | 3 | Aピット | 13:30 | 12:30 | 12:45 |
| | | | 11~20 | 11:25 | 10:55 | 11:05 | 投てき競技 | | | | | | |
| | | | 21~30 | 11:50 | 11:20 | 11:30 | 1 | 男子 やり投 | 1 | Aゾーン | 9:30 | 8:30 | 8:45 |
| | | | 31~36 | 12:15 | 11:45 | 11:55 | 2 | 男子 やり投 | 2 | Aゾーン | 12:00 | 11:00 | 11:15 |
| | 4 | 男子 100m | 1~10 | 12:45 | 12:15 | 12:25 | 3 | 男子 やり投 | 3 | Aゾーン | 14:30 | 13:30 | 13:45 |
| | | | 11~20 | 13:10 | 12:40 | 12:50 | | | | | | | |
| | | | 21~30 | 13:35 | 13:05 | 13:15 | | | | | | | |
| | | | 31~40 | 14:00 | 13:30 | 13:40 | | | | | | | |
| | | | 41~50 | 14:25 | 13:55 | 14:05 | | | | | | | |
| | | | 51~60 | 14:50 | 14:20 | 14:30 | | | | | | | |
| | | 61~70 | 15:15 | 14:45 | 14:55 | | | | | | | | |
| | | 71~80 | 15:40 | 15:10 | 15:20 | | | | | | | | |
| | | 81~91 | 16:05 | 15:35 | 15:45 | | | | | | | | |

| 第二競技場 | NO. | 種目 | 組 | 競技開始時刻 | 招集開始 | 招集完了 |
|-------|-----|-----------|-----|--------------|-------|-------|
| | 1 | 女子 3000m | 1~3 | 9:30 | 9:00 | 9:10 |
| | | | 4~6 | 10:30 | 10:00 | 10:10 |
| | 2 | 男子 10000m | 1 | 11:30 | 11:00 | 11:10 |

競技終了予定 16:40