

## 競 技 注 意 事 項

- 1 規 則 競技は、2019年度、日本陸上競技連盟規則並びに本大会申し合わせ事項による。
- 2 練 習 ウォームアップは、第2競技場で行う。
- 3 受 付 8：10～9：30（各学校で時間内に受付を必ず済ませてください。）  
※選考会出場校の監督打合せを9：00に行いますので必ず出席してください。
- 4 招 集 招集・出発時刻は、下記の通りとする。

種 目	招集開始時刻	招集完了時刻	スタート時刻
中学男子3000m1組	9:10	～ 9:25	<b>9:40</b>
中学女子3000m1組	9:30	～ 9:45	<b>10:00</b>
一般・高校女子3000m1組	9:50	～ 10:05	<b>10:20</b>
一般・高校女子3000m2組	10:10	～ 10:25	<b>10:40</b>
一般・高校男子5000m1組	10:30	～ 10:45	<b>11:00</b>

- (1) 招集所は、雨天走路とし、必ず本人が受けること。
- (2) 招集に遅れた者は、棄権したものとして処理する。

### 5 ナンバーカード

- (1) 胸と背に確実につける。
- (2) 腰ナンバーはレーンナンバーを使用する。（主催者用意）

### 5 その他

- (1) 競技中に発生した事故などについては、応急処置を主催者で行うが以後の責任は負わない。
- (2) 貴重品等の管理は各自で行い、紛失盗難には十分注意すること。
- (3) 服装は見苦しくない服装で行う。
- (4) ゴミは、各自持ち帰る。