

競 技 注 意 事 項

- 1 規 則 競技は、2020年度、日本陸上競技連盟規則並びに本大会申し合わせ事項による。
*本大会は無観客で、行うので競技場の中には選手・競技役員以外の入場は認めない。
- 2 練 習 ウォームアップは、第2陸上競技場で行う。その時は役員の指示に従い事故防止に努める。
- 3 招 集 招集・出発時刻は、下記の通りとする。

競技順序	スタート時刻	種 目	招集 開始時刻	招集 完了時刻	現地 集合時刻
1	9:30	女子 1500m 1組 5' 45~	9:00	9:10	9:20
2	9:40	2組 5' 20~	9:10	9:20	9:30
3	9:50	3組 5' 00~	9:20	9:30	9:40
4	10:00	4組 4' 50~	9:30	9:40	9:50
5	10:10	5組 ~ 4' 50	9:40	9:50	10:00
6	10:20	女子 3000m 1組 11' 00~	9:50	10:00	10:10
7	10:40	2組 10' 20~	10:10	10:20	10:30
8	11:00	3組 ~ 10' 20	10:30	10:40	10:50
9	11:20	男子 3000m 1組 ~ 9' 20	10:50	11:00	11:10
10	11:35	2組 9' 20~	11:05	11:15	11:25
11	11:50	3組 9' 20~	11:20	11:30	11:40
12	12:05	4組 9' 40~	11:35	11:45	11:55
13	12:25	5組 10' 00~	11:55	12:05	12:15
14	12:45	6組 10' 30~	12:15	12:25	12:35
15	13:05	一般・高校男子 5000m 1組 ~ 15' 30	12:35	12:45	12:55
16	13:25	2組 15' 30~	12:55	13:05	13:15
17	13:45	3組 15' 40~	13:15	13:25	13:35
18	14:10	4組 16' 20~	13:40	13:50	14:00
19	14:30	5組 16' 50~	14:00	14:10	14:20

*組の後の数字は資格記録です。

4 その他

- ① 受付招集所は、第1陸上競技場の正面玄関前に設ける。
- ② 招集完了時刻に遅れた競技者は、棄権したものとして処理する。
- ③ 競技者は、招集開始時刻から完了時刻までに招集所に準備されたスタートリストに○をつける。
腰ナンバー（レーンナンバー）カードを受け取る。レース使用シューズの靴底の厚さの検査を受ける。
- ④ アスリートビブス（ナンバーカード）は胸と背に確実につける。
- ⑤ 腰ナンバーカードは招集所で渡されるレーンナンバーカードを使用すること。（レース終了後、返却）
- ⑥ 競技場には選手以外は入場できない。選手は入場の際、アスリートビブス付きユニフォームを提示すること。
- ⑦ 入退場は、すべて第2ゲート（1500mスタート地点）を利用すること。
- ⑧ 更衣室は、女子更衣室のみ開放する。
- ⑨ トイレは2階コンコースの所を利用すること。
- ⑩ 競技中に発生した事故などについては、応急処置を主催者で行うが、以後の責任は負わない。
- ⑪ 貴重品の管理は各自で行い、紛失盗難には、十分注意すること。
- ⑫ 服装は見苦しくない服装を着用すること。
- ⑬ ゴミは各自で持ち帰る。
- ⑭ 園路での集団走は絶対に行わない。
- ⑮ 靴底の厚さは25mm以内とする。違反した場合は記録が公認されないことがある。
- ⑯ 2階のコンコース及びトイレは開放しますが、スタンドへの入場は出来ない。

※コロナ感染拡大防止のため無観客で行いますので、保護者付き添いなどの応援および観戦はできません。