

競 技 注 意 事 項

- 1 規 則 競技は、2022年度、日本陸上競技連盟規則並びに本大会申し合わせ事項による。
- 2 練 習 ウォームアップは、第2陸上競技場で行う。その時は役員の指示に従い事故防止に努める。
- 3 受 付 8：10～9：30（各学校で時間内に受付を必ず済ませてください。）
※選考会出場校の監督打合せを9：00に行いますので必ず出席してください。
- 4 招 集 招集・出発時刻は、下記の通りとする。

競技順序	スタート時刻	種 目	招集 開始時刻	招集 完了時刻	現地 集合時刻
1	9:30	一般・高校女子 3000m 1組	8:55	9:10	9:20
2	9:45	2組	9:10	9:25	9:35
3	10:00	3組	9:25	9:40	9:50
4	10:15	4組	9:40	9:55	10:05
5	10:30	高校女子選考会 5000m 1組	9:55	10:10	10:20
6	10:50	高校男子選考会 5000m 1組	10:15	10:30	10:40
7	11:10	一般・高校男子 5000m 1組	10:35	10:50	11:00
8	11:30	2組	10:55	11:10	11:20
9	11:50	3組	11:15	11:30	11:40
10	12:10	4組	11:35	11:50	12:00
11	12:30	5組	11:55	12:10	12:20
12	12:50	6組	12:15	12:30	12:40

5 その他

- ① 受付招集所は、第1陸上競技場の正面玄関前に設ける。
- ② 招集完了時刻に遅れた競技者は、棄権したものとして処理する。
- ③ 競技者は、招集開始時刻から完了時刻までに招集所でアスリートビブス（ナンバーカード）のチェックを受ける。
- ④ アスリートビブス（ナンバーカード）は胸と背に確実につける。腰ナンバーは登録時に配布されたものを使用する。
- ⑤ 競技場には選手以外は入場できない。選手は入場の際、アスリートビブス付きユニフォームを提示すること。
- ⑥ 入退場は、すべて第3ゲート（3000m・5000mスタート地点）を利用すること。
- ⑦ 更衣室は、女子更衣室のみ開放する。
- ⑧ トイレは2階コンコースの所を利用すること。
- ⑨ 競技中に発生した事故などについては、応急処置を主催者で行うが、以後の責任は負わない。
- ⑩ 貴重品の管理は各自で行い、紛失盗難には、十分注意すること。
- ⑪ 服装は見苦しくない服装を着用すること。
- ⑫ ゴミは各自で持ち帰る。
- ⑬ 園路での集団走は絶対に行わない。
- ⑭ シューズの厚さは日本陸上競技連盟規則TR5.2～TR5.6により25mm以内とする。
規定外のシューズを使用しての参加は認めない。（ニードルピンの使用はできない）
- ⑮ 競技場の観客席にはメインスタンド裏の2階中央の指定された場所から入退場する。入場する際は健康チェックシートを提出し入場許可証を受け取り、入場場所で掲示する。芝生スタンドにはメインスタンド裏の通路から行くこと。各ゲートおよび正面玄関からの入場はできない。密集・密接を避け、マスクを必ず着用して声を出して応援はしない。また、メインスタンドおよび芝生スタンドの場所取りは禁止する。