

## 千葉県選手権 参加標準記録

種 目	男子	女子
100m	10"95	12"50
200m	22"30	26"10
400m	49"70	59"99
800m	1' 58"00	2' 19"00
1500m	3' 59"00	4' 40"00
5000m	14' 50"00	17' 00"00
(3000m)	/	9' 45"00
10000m	30' 00"00	記録なし
100mH	/	16"80
110mH	15"60	/
400mH	56"50	1' 07"70
3000mSC	9' 40"00	記録なし
5000mW	26' 00"00	30' 00"00
4X100mR	43"00	50"10
4X400mR	3' 23"00	4' 08"00
走高跳	1m90	1m53
棒高跳	4m20	2m90
走幅跳	6m80	5m35
三段跳	13m80	10m90
砲丸投	10m00	9m70
(砲丸投6.0kg)	12m00	/
円盤投	27m00	30m00
(円盤投1.75kg)	36m00	/
ハンマー投	35m00	30m00
(ハンマー投6.0kg)	45m00	/
やり投	52m00	33m00
七種競技	/	3500点
十種競技	5000点	/
十種競技(八種)	4200点	/