

競 技 注 意 事 項

- 1 規 則 競技は、2023年度、日本陸上競技連盟規則並び本大会申し合わせ事項による。
- 2 練 習 ウォームアップは、陸上競技場で行う。その時は役員の指示に従い事故防止に努める。
- 3 受 付 8：10～9：30（各学校で時間内に受付を必ず済ませてください。）
※女子選考会出場校の監督打合せを9：00に行いますので必ず出席してください。
- 4 招 集 招集・出発時刻は、下記の通りとする。

| 競技順序 | スタート時刻 | 種 目 | | | 招集 開始時刻 | 招集 完了時刻 | 現地 集合時刻 |
|------|--------------|---------|-------|--------|------------|------------|------------|
| 1 | 9:30 | 中学男子 | 3000m | 1組 記録会 | 8:55 | 9:10 | 9:20 |
| 2 | 9:50 | 中学女子 | 3000m | 1組 選考会 | 9:15 | 9:30 | 9:40 |
| 3 | 10:10 | 一般・高校女子 | 3000m | 1組 選考会 | 9:35 | 9:50 | 10:00 |
| 4 | 10:30 | | | 2組 選考会 | 9:55 | 10:10 | 10:20 |
| 5 | 10:50 | 一般・高校男子 | 5000m | 1組 記録会 | 10:15 | 10:30 | 10:40 |

5 その他

- ① 受付招集所は、第1陸上競技場の正面玄関前に設ける。
- ② 招集完了時刻に遅れた競技者は、棄権したものとして処理する。
- ③ 競技者は、招集開始時刻から完了時刻までに招集所でアスリートビブス（ナンバーカード）のチェックを受ける。
- ④ アスリートビブス（ナンバーカード）は胸と背に確実につける。腰ナンバーは登録時に配布されたものを使用する。中学生の腰ナンバーは、招集所で配布する。（競技終了後、返却すること）
- ⑤ 競技場には選手以外は入場できない。選手は入場の際、アスリートビブス付きユニフォームを提示すること。
- ⑥ 入退場は、すべて第3ゲート（3000m・5000mスタート地点）を利用すること。
- ⑦ 更衣室は、女子更衣室のみ開放する。
- ⑧ トイレは2階コンコースの所を利用すること。
- ⑨ 競技中に発生した事故などについては、応急処置を主催者で行うが、以後の責任は負わない。
- ⑩ 貴重品の管理は各自で行い、紛失盗難には、十分注意すること。
- ⑪ 服装は見苦しくない服装を着用すること。
- ⑫ ゴミは各自で持ち帰る。
- ⑬ 園路での集団走は絶対に行わない。
- ⑭ シューズの厚さは日本陸上競技連盟規則TR5.2～TR5.6により25mm以内とする。
規定外のシューズを使用しての参加は認めない。（ニードルピンの使用はできない）
- ⑮ 競技場の観客席にはメインスタンド裏の2階中央の指定された場所から入退場する。芝生スタンドにはメインスタンド裏の通路から行くこと。各ゲートおよび正面玄関からの入場はできない。