

競 技 注 意 事 項

- 1 規 則 本大会は、2025年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項によって行う。
- ① 本大会では、日本陸上競技連盟競技規則 TR 16. 7により、音声や動作その他の方法で他の競技者を妨害した場合、最初は注意（グリーンカード）に留めるが、繰り返し行う場合は、警告（イエローカード）を与えることがある。最初の警告を受けた後、2回目以降の警告を受けた場合は、その種目は失格とする。ただし、それ以降の競技からの除外は行わない。
- ② シューズ（スパイク、ランニングシューズ含む）の厚さは、日本陸上競技連盟規則 TR 5. 2～TR 5. 6により 20mm 以内、また、競歩競技は 40mm 以内とする。また、千葉県総合スポーツセンター使用を認めていないスパイクを使用しての競技参加は認めない。
- 2 練 習 ①ウォームアップは陸上競技場・第2競技場の下記の時間・場所で行う。その時は役員の指示に従い事故防止に努める。また、使用した器具は各自で消毒し、元の場所に返却する。
- 【1日目】**
- | | | |
|----------|------------|-----------------------------|
| ○陸上競技場 | 8:00 ～9:00 | → 全面 |
| ○第2陸上競技場 | 7:00 ～9:45 | → 全面 |
| | 10:00 ～ | → 第2コーナー～200スタート手前までの4～8レーン |
| | 10000m 終了後 | → 全面 |
- 【2日目】**
- | | | |
|----------|-------------|------------------------|
| ○陸上競技場 | 8:00 ～ 9:00 | → 全面 |
| | 9:15 ～ | → 第2コーナー～第3コーナーの1～5レーン |
| | 女子棒高跳終了後 | → 第2コーナー～第3コーナー |
| ○第2陸上競技場 | 7:00 ～ 9:45 | → 全面 |
| | 9:45 以降使用不可 | |
- 【3日目】**
- | | | |
|----------|-------------|------------------------------|
| ○陸上競技場 | 8:00 ～ 9:00 | → 全面 |
| ○第2陸上競技場 | 7:00 ～ 9:45 | → 全面 |
| | 10:00 ～ | → 第2コーナー～200mスタート手前までの4～8レーン |
| | 10000m 終了後 | → 全面 |
- 【4日目】**
- | | | |
|----------|-------------|-----------------|
| ○陸上競技場 | 8:00 ～ 8:45 | → 全面 |
| | 400m H 終了後 | → 第2コーナー～第3コーナー |
| ○第2陸上競技場 | 7:00～9:45 | → 全面 |

10:00 ～ → 第2コーナー～200mタ
ート手前までの4～8レーン
5000m 終了後 → 全面

② 大会参加者以外は競技場での練習は禁止とする。

3 招 集

① 招集所は陸上競技場の正面玄関前に設ける。

② 招集開始時刻及び招集完了時刻は、競技開始時刻を基準とし下記のとおりとする。

種 目	招集(点呼) 開 始	招集完了
トラック種目	30分前	20分前
フィールド種目	60分前	45分前
棒 高 跳	90分前	75分前

③ 招集完了時刻（移動開始時刻）に遅れた競技者は、当該競技種目を欠場するものとして処理する。

④ 競技者は、招集（点呼）開始時刻に招集所で確認を受ける。その際アスリートビブス、競技用靴、衣類、持ち物等の点検を受けてから移動する。

⑤ 代理人による点呼は原則として認めない。ただし複数種目を同時に兼ねて出場する競技者は、招集開始時刻までに所定の用紙を招集所に提出する。

⑥ 出場する種目を欠場する場合は、招集開始時刻までに欠場届けを招集所競技者係に提出する。

4 入退場

① 陸上競技場には競技者および競技役員以外の入場は認めない。

② 陸上競技場の観客席には2階メインスタンド裏の中央ゲートから入る。芝生スタンドには100mスタート側連絡通路より入る。陸上競技場のグラウンドへの入場ゲートから観客席には入場できない。

③ コーチングエリアを4ヶ所（メインスタンド・両サイドスタンド・バックスタンド）設置する。コーチングエリアへの入場は該当選手の試技時とし、指示後は速やかに退場すること。

④ 入場は原則第3ゲート（200mスタート地点）とする。ただし次の種目に参加する選手は第1ゲート（フィニッシュ地点前方）を利用する。

* 400m・800m・400mH・3000mSC・Aゾーン使用フィールド種目
また陸上競技場で練習する競技者は第3ゲートより入退場する。

⑤ 退場は、トラック競技はレース終了後、荷物を取りに行き極力ユニフォーム姿で入場したゲートより速やかに退場する。フィールド競技は競技終了後、入場したゲートより速やかに退場する。

⑥ 荷物を取りに行く時はメインスタンド前は通行禁止のためバックストレートを通行し、スタート地点に戻り退場する。その際に棒高跳を実施している時は競技に支障のないように注意する。

- ⑦ 更衣室および雨天走路内トイレの使用は女子のみとする。その際、更衣室は更衣のみに使用し、アスリートビブス付きユニフォームを提示し正面玄関より入場する。但し、競技中の選手については雨天走路内の男子トイレの使用は認める。

5 アスリートビブス

アスリートビブスは胸と背にしわにならないようにのぼして四隅を結着し、切ったり曲げてはいけない。ただし、跳躍競技については1枚を胸または背につけるだけでもよい。また、トラック種目は腰ナンバーカードを右腰後方につける。

5 走高跳、棒高跳におけるバーのあげ方は次のとおりとする。

天候等により、審判長の指示で最初の高さを変更することがある。

	練習	1	2	3	4	
男子走高跳 1 組	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.80 以降 3cm
男子走高跳 2 組	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	以降 3cm
女子走高跳 1 組	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.50 以降 3cm
女子走高跳 2 組	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	以降 3cm
男子棒高跳	3.50	3.70	3.90	4.10	4.30	以降 10cm
女子棒高跳	2.30	2.50	2.70	以降 10cm		

6 競技からの除外

競技運営上必要と認めた場合は、トラック競技においてすべての競技者が競技を終了していない時点でも審判長が競技を打ち切ることがある。

7 用器具 競技に使用する用器具は競技場備えつけのものを使用する。

8 抗議 日本陸上競技連盟競技規則 TR 8 による。

9 競技場に商品名のついた衣類・バックを持ちこむ場合について

- ① 上半身の衣類 製造会社／ロゴ：1ヶ所・40 cm²まで文字高さ 5 cm 以内
学校名／ロゴ 大きさ制限なしで前後に1つずつまで。
- ② 下半身の衣類 製造会社／ロゴ：1ヶ所・40 cm²まで文字高さ 5 cm 以内
学校名／ロゴ 大きさ制限なしで1つまで。
- ③ バッグ・タオル（ブランケット含む）
製造会社／ロゴ：1個・最大40 cm²まで文字高さ 5 cm 以内
- ④ ソックス・帽子・手袋（対になっているものはそれぞれに1つずつ）
製造会社／ロゴ：1個・最大6 cm²まで文字高さ 3 cm 以内

10 開門・場所取りについて

① 陸上競技場

スタンド裏コンコースとトイレを開放する。スタンド、雨天練習場、男子更衣室は利用できない。（女子更衣室は女子の更衣のみ）開門時刻は8時とし、各チームの代表者2名が入場する。代表者2名は7時50分までにスタンド裏の中央チケット売り場の入退場口の外に整列、待機する。

② 第2陸上競技場

競技・ウォーミングアップ利用及びテントの設置と場所取りをすることができる。開門時刻は7時とする。代表者2名は6時50分までに正門前に待機する。ただし、通行の支障のないようにすること。出入り口は陸上競技場側の1カ所とする。また、テントの骨組みを置いて帰ることができる。

③ その他のテント設置可能箇所

16号側緑地帯、モノレール下とする。

⑤ その他

- ・各チームの控え場所（テント設置）は1カ所限定とする。
- ・樹木等にロープを巻き付ける等の行為がないようにすること。

11 その他

- ① 3000m障害とやり投げは、危険防止の為にスパイクを使用する。
- ② のぼり旗については設置しない。
- ③ スマートフォン・スマートウォッチ・トランシーバー・ビデオカメラ・音楽再生機器等、競技場内に持ち込むことはできない。
- ④ 競技場内での日傘の使用はできない。但し、天候に応じて傘の使用は認める。
- ⑤ 園路での集団走は厳に慎むこと。
- ⑥ 競技場内入場後は雨天走路内トイレを使用する。
- ⑦ プログラムのアスリートビブス、氏名等の訂正は早めにTICへ届け出る。
- ⑧ セパレートレーンを使用する競技においては、フィニッシュ後は決められたレーンに沿って走り抜けること。
- ⑨ 競技者は清潔で、不快に思われないようにデザインされ仕立てられた服を着用すること。
- ⑩ 控所、洗面所、競技場内外の清掃・整頓につとめる。
- ⑪ 更衣室では更衣のみを行う。貴重品等の管理は各自で行い、紛失盗難等には十分注意する。
- ⑫ ホームストレート側本部席からフィニッシュライン付近の役員室前のアウトフィールド部分の通行を禁止とする。
- ⑬ ゴミは原則として各自で責任を持って持ち帰る。分別処理をして陸上競技場役員室入口の外側にあるコンテナに捨てても良い。
- ⑭ 競技中に発生した事故などについては応急措置を主催者で行うが、以後の責任は負わない。
- ⑰ アスリートビブスについて
 - (ア) 一般・クラブ登録の中学生・大学生についてはアスリートビブスを

配付する。

(イ) 高校生は 2024 年度高体連登録のものを使用する。なお、昨年度、高体連登録のない高校生はアスリートビブスを配付する。その際、アスリートビブス代として 500 円を納入する。

(ウ) アスリートビブスは TIC で配布する。