

10月30日(日)

陸上競技場

トラック競技

フィールド競技

No.	種 目	組	時 刻	No.	種 目	ピット	時 刻
1	共通女 4×100mR	予3-2+2	9:30				
2	共通男 4×100mR	予3-2+2	9:45				
3	共通女 800m	予3-2+2	10:00	1	共通女 走高跳	A	10:00
				2	少年男 走幅跳	A	10:00
				3	成年男 走幅跳	B	10:00
				4	共通男 棒高跳	A	10:00
				5	少年男 砲丸投		10:00
4	少年男 400m	予4-1+4	10:20				
5	少年女 100mH	予3-2+2	10:45				
6	少年男 110mH	予3-2+2	11:00				
7	少年女 100m	予4-1+4	11:20				
8	少年男 100m	予4-1+4	11:35				
9	成年女 100m	予2-3+2	11:55	6	共通女 やり投		12:00
10	成年男 100m	予4-1+4	12:05	7	共通男 やり投		12:00
11	成年男 1500m	決	12:20	8	少年男 走高跳	A	12:30
12	共通女 800m	決	12:30	9	成年男 走高跳	A	12:30
13	少年男 400m	決	12:40				
14	少年女 100mH	決	13:00				
15	少年男 110mH	決	13:10	10	少年女 走幅跳	A	13:00
16	少年女 100m	決	13:25	11	成年女 走幅跳	B	13:00
17	少年男 100m	決	13:30				
17	成年女 100m	決	13:35				
19	成年男 100m	決	13:40	12	共通女 砲丸投		13:30
20	共通女 3000m	決	13:50				
21	共通男 5000m	決	14:10				
22	共通女 4×100mR	決	14:35				
23	共通男 4×100mR	決	14:40				
競技終了予定			14:45				
表彰式			15:00				