

競 技 日 程

8月19日(金) 第1日目

トラック競技

No.	開始時刻	性別	種目	ラウンド	組・着・+α	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	9:30	男子	十種 100m		3組	9:00	9:15	
2	9:40	男子	5000m競歩	決勝		9:10	9:25	
3	10:15	女子	1500m	予選	2組5着+2	9:45	10:00	
4	10:35	男子	1500m	予選	2組5着+2	10:05	10:20	
5	10:55	女子	400m	予選	6組2着+4	10:25	10:40	
6	11:20	男子	400m	予選	6組2着+4	10:50	11:05	
7	11:45	女子	4×100mR	予選	6組2着+4	11:15	11:30	
8	12:15	男子	4×100mR	予選	6組2着+4	11:45	12:00	
9	12:50	女子	400m	準決勝	2組4着	12:20	12:35	
10	13:00	男子	400m	準決勝	2組4着	12:30	12:45	
11	13:20	女子	4×100mR	準決勝	2組4着	12:50	13:05	
12	13:35	男子	4×100mR	準決勝	2組4着	13:05	13:20	
13	14:00	女子	1500m	決勝		13:30	13:45	
14	14:10	男子	1500m	決勝		13:40	13:55	
15	14:30	女子	400m	決勝		14:00	14:15	
16	14:40	男子	400m	決勝		14:10	14:25	
17	14:50	女子	10000m	決勝		14:20	14:35	
18	15:35	男子	10000m	決勝		15:05	15:20	
19	16:15	女子	4×100mR	決勝		15:45	16:00	
20	16:25	男子	4×100mR	決勝		15:55	16:10	
21	16:35	男子	十種 400m		3組			
22	16:50	女子	5000m競歩	決勝		16:20	16:35	

跳躍競技

No.	開始時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	10:00	男子	棒高跳	決勝	バックAピット	8:20	8:30	
2	10:00	女子	走高跳	決勝	Bゾーン	9:00	9:10	
3	10:30	男子	十種 走幅跳		メインAピット			
4	14:00	男子	十種 走高跳		Bゾーン			

投てき競技

No.	開始時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	10:00	男子	砲丸投	決勝	Bゾーン	9:00	9:10	
2	10:30	女子	ハンマー投	決勝	Aゾーン	9:20	9:30	
3	12:30	男子	十種 砲丸投		Bゾーン			
4	14:00	男子	ハンマー投	決勝	Aゾーン	13:00	13:10	
5	14:30	女子	砲丸投	決勝	Bゾーン	13:30	13:40	

競 技 日 程

8月20日(土) 第2日目

トラック競技

No.	開始時刻	性別	種目	ラウンド	組・着・+α	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	9:20	男子	十種 110mH		3組	8:50	9:05	
2	9:35	女子	七種 100mH		3組	9:05	9:20	
3	10:00	女子	400mH	予選	6組2着+4	9:30	9:45	
4	10:30	男子	400mH	予選	6組2着+4	10:00	10:15	
5	11:05	女子	100m	予選	6組2着+4	10:35	10:50	
6	11:30	男子	100m	予選	6組2着+4	11:00	11:15	
7	11:55	男子	3000m障害物	予選	2組5着+2	11:25	11:40	
8	12:25	女子	400mH	準決勝	2組4着	11:55	12:10	
9	12:40	男子	400mH	準決勝	2組4着	12:10	12:25	
10	12:55	女子	100m	準決勝	2組4着	12:25	12:40	
11	13:05	男子	100m	準決勝	2組4着	12:35	12:50	
12	13:20	女子	3000m障害物	決勝		12:50	13:05	
13	13:50	女子	400mH	決勝		13:20	13:35	
14	14:00	男子	400mH	決勝		13:30	13:45	
15	14:15	女子	100m	決勝		13:45	14:00	
16	14:25	男子	100m	決勝		13:55	14:10	
17	14:40	女子	七種 200m		3組			
18	15:00	女子	4×400mR	予選	6組2着+4	14:30	14:45	
19	15:40	男子	4×400mR	予選	6組2着+4	15:10	15:25	
20	16:20	男子	十種 1500m		2組			

跳躍競技

No.	開始時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	9:20	女子	棒高跳	決勝	バックAピット	7:40	7:50	
2	10:00	男子	走幅跳	決勝	メインABピット	9:00	9:10	
3	10:30	女子	七種 走高跳		Aゾーン			
4	11:30	男子	十種 棒高跳		バックAピット			
5	14:00	女子	走幅跳	決勝	メインABピット	13:00	13:10	

投てき競技

No.	開始時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	10:10	男子	十種 円盤投		Aゾーン			
2	11:00	女子	やり投	決勝	Bゾーン	10:00	10:10	
3	12:30	女子	七種 砲丸投		Bゾーン			
4	14:30	男子	十種 やり投	決勝	Bゾーン			
5	15:30	女子	円盤投	決勝	Aゾーン	14:30	14:40	

競 技 日 程

8月21日(日) 第3日目

トラック競技

No.	開始時刻	性別	種目	ラウンド	組・着・+α	招集時刻		備考	
						開始	完了		
1	9:30	女子	100mH	予選	6組2着+4	9:00	9:15		
2	10:00	男子	110mH	予選	6組2着+4	9:30	9:45		
3	10:30	女子	200m	予選	6組2着+4	10:00	10:15		
4	10:55	男子	200m	予選	6組2着+4	10:25	10:40		
5	11:20	女子	4×400mR	準決勝	2組4着	10:50	11:05		
6	11:40	男子	4×400mR	準決勝	2組4着	11:10	11:25		
7	12:00	女子	800m	予選	5組1着+3	11:30	11:45		
8	12:25	男子	800m	予選	5組1着+3	11:55	12:10		
9	12:50	女子	100mH	準決勝	2組4着	12:20	12:35		
10	13:00	男子	110mH	準決勝	2組4着	12:30	12:45		
11	13:15	女子	200m	準決勝	2組4着	12:45	13:00		
12	13:30	男子	200m	準決勝	2組4着	13:00	13:15		
	13:40	関 東 陸 上 競 技 協 会 表 彰 式							
13	14:25	男子	3000m障害物	決勝		13:55	14:10		
14	14:45	女子	100mH	決勝		14:15	14:30		
15	14:55	男子	110mH	決勝		14:25	14:40		
16	15:05	女子	200m	決勝		14:35	14:50		
17	15:15	男子	200m	決勝		14:45	15:00		
18	15:25	女子	5000m	決勝		14:55	15:10		
19	15:50	男子	5000m	決勝		15:20	15:35		
20	16:15	女子	800m	決勝		15:45	16:00		
21	16:25	男子	800m	決勝		15:55	16:10		
22	16:35	女子	七種 800m		3組				
23	16:55	女子	4×400mR	決勝		16:25	16:40		
24	17:05	男子	4×400mR	決勝		16:35	16:50		

跳躍競技

No.	開始時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	9:30	女子	七種 走幅跳		メインAピット	8:45	9:00	
2	10:30	男子	走高跳	決勝	Bゾーン	9:30	9:40	
3	11:30	女子	三段跳	決勝	メインAピット	10:30	10:40	
4	15:00	男子	三段跳	決勝	メインABピット	14:00	14:10	

投てき競技

No.	開始時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	10:00	男子	円盤投	決勝	Aゾーン	9:00	9:10	
2	12:30	女子	七種 やり投		Bゾーン			
3	14:30	男子	やり投	決勝	Bゾーン	13:30	13:40	