

# 競 技 順 序

第1日 4月13日 (土)

陸上競技場				第2陸上競技場								
トラック				フィールド				トラック				
No.	種 目	組	時 刻	No.	種 目	組	ピット	時刻	No.	種 目	組	時刻
1	女 100mH	1~11	9:30	1	女 砲丸投	1		9:30	1	5000m	1~ 4	9:30
2	110mH	1~13	10:30	2	棒高跳	1	A	10:00	2	5000m	5~ 8	11:00
3	女 800m	1~10	11:30	3	女 砲丸投	2		11:00	3	5000m	9~12	12:30
4	女 800m	11~20	12:20	4	砲丸投(高)	1		13:00	4	5000m	13~16	14:00
5	800m	1~10	13:30	5	女 三段跳	1	A	13:00	5	女10000m	1	15:30
6	800m	11~22	14:20	6	砲丸投(一)	1		14:30				
7	800m	23~34	15:30	7	砲丸投(高)	2		14:30				
終了予定			16:30									

第2日 4月14日 (日)

陸上競技場				第2陸上競技場								
トラック				フィールド				トラック				
No.	種 目	組	時 刻	No.	種 目	組	ピット	時刻	No.	種 目	組	時刻
1	女 1500m	1~7	9:00	1	ハンマー投(一)	1		9:30	1	1500m	1~10	9:00
				2	ハンマー投(高)	1		9:30				
				3	走幅跳	1	A	9:30				
				4	走幅跳	2	B	9:30				
2	女 1500m	8~13	9:50	5	女 走高跳	1		10:00	2	1500m	11~20	10:10
3	女 200m	1~10	10:40						3	1500m	21~27	11:30
4	女 200m	11~20	11:10	6	女 棒高跳	1	A	12:00				
5	女 200m	21~30	11:40	7	走幅跳	3	A	12:00				
6	女 200m	31~37	12:10	8	走幅跳	4	B	12:00				
				9	女 やり投	1		12:00				
7	200m	1~10	12:40	10	女 走高跳	2		13:00				
8	200m	11~20	13:10									
9	200m	21~30	13:40	11	女 やり投	2		14:00				
10	200m	31~40	14:10	12	走幅跳	5	A	14:30				
				13	走幅跳	6	B	14:30				
11	200m	41~50	14:40									
12	200m	51~60	15:10									
13	200m	61~74	15:40									
終了予定			16:30									

# 競 技 順 序

第3日 4月20日 (土)

陸上競技場												第2陸上競技場			
トラック				フィールド				トラック							
No.	種 目	組	時刻	No.	種 目	組	ピット	時刻	No.	種 目	組	時刻			
1	3000mSC	1~9	9:00	1	走高跳	1		10:00	1	高女3000mW	1	10:00			
				2	走高跳	2		10:00							
				3	女 走幅跳	1	A	10:00							
				4	女 走幅跳	2	B	10:00							
				5	女 ハンマー投	1		10:00							
2	女 400m	1~10	11:20	6	円盤投(高)	1		11:00	2	女 5000mW	1	10:30			
3	女 400m	11~25	11:55						3	高 5000mW	1	10:30			
4	400m	1~10	12:50	7	走高跳	3		13:00	4	10000mW	1	11:00			
5	400m	11~20	13:25	8	走高跳	4		13:00							
				9	女 走幅跳	3	A	13:00							
				10	女 走幅跳	4	B	13:00							
6	400m	21~30	14:00	11	円盤投(一)	1		14:00							
7	400m	31~40	14:35	12	円盤投(高)	2		14:00							
8	400m	41~50	15:10												
9	400m	51~58	15:45												
10	女 5000m	1	16:20												
終了予定			16:40												

第4日 4月21日 (日)

陸上競技場												第2陸上競技場			
トラック				フィールド				トラック							
No.	種 目	組	時刻	No.	種 目	組	ピット	時刻	No.	種 目	組	時刻			
1	女 400mH	1~ 8	9:00	1	女 円盤投	1		9:00							
2	400mH	1~13	9:35	2	三段跳	1	A	9:30	1	女 3000m	1~ 4	9:30			
3	女 100m	1~10	10:20						2	女 3000m	5~ 7	10:40			
4	女 100m	11~20	10:45	3	やり投	1		11:00							
5	女 100m	21~30	11:10	4	三段跳	2	A	12:00	3	10000m	1	12:00			
6	女 100m	31~40	11:35												
7	女 100m	41~51	12:00	5	やり投	2		13:00							
8	100m	1~10	12:30												
9	100m	11~20	12:55	6	三段跳	3	A	14:30							
10	100m	21~30	13:20												
11	100m	31~40	13:45	7	やり投	3		15:00							
12	100m	41~50	14:10												
13	100m	51~60	14:35												
14	100m	61~70	15:00												
15	100m	71~80	15:25												
16	100m	81~90	15:50												
17	100m	1~101	16:15												
終了予定			17:00												