競 技 順 序

１０月１２日（土）

陸上競技場										第２陸上競技場			
トラック				フィールド						トラック			
No.	種　目	組	時　刻	No.	種　目	組	ピット	時刻		No.	種　目	組	時刻
1	女　400m	1～12	9:00	1	走幅跳	1	A	9:00		1	5000m	1～3	9:00
				2	走幅跳	2	B	9:00					
2	400m	1～10	9:50	3	女　走高跳	1.2		9:30					
				4	砲丸投	1		9:30					
				5	やり投	1		9:30					
3	400m	11～20	10:20	6	女　棒高跳	1	A	10:00		2	5000m	4～6	10:10
4	400m	21～33	10:50										
5	女　100mH	1～6	11:30	7	走幅跳	3	A	11:30		3	5000m	7～10	11:20
6	110mH	1～8	12:00	8	走幅跳	4	B	11:30					
				9	女　砲丸投	1		12:00					
				10	やり投	2		12:00					
7	女　100m	1～10	12:40	11	走高跳	1.2		12:30					
8	女　100m	11～24	13:10							4	女　3000m	1～5	13:00
9	100m	1～10	13:40	12	棒高跳	1	A	13:00					
10	100m	11～20	14:10										
				13	女　走幅跳	1	A	14:00					
				14	女　走幅跳	2	B	14:00					
				15	女　やり投	1		14:00					
11	100m	21～30	14:40										
12	100m	31～40	15:10										
13	100m	41～56	15:40										
終了予定			16:30										