

競 技 順 序

10月11日(土)

陸上競技場													第2陸上競技場			
トラック				フィールド					トラック							
No.	種 目	組	時 刻	No.	種 目	組	ピット	時刻	No.	種 目	組	時刻				
1	女 400m	1~10	9:00	1	走幅跳	1	A	9:00	1	5000m	1~3	9:00				
2	女 400m	11~18	9:30	2	走幅跳	2	B	9:00								
3	400m	1~10	10:00	3	女 走高跳	1.2	B	9:30								
				4	女 砲丸投	1		9:30								
				5	やり投	1		9:30								
4	400m	11~20	10:25						2	5000m	4~6	10:10				
5	400m	21~30	10:50													
6	400m	30~38	11:15	6	砲丸投	1		11:30	3	5000m	7~9	11:20				
7	女 100mH	1~6	11:45	7	走幅跳	3	A	11:30								
				8	走幅跳	4	B	11:30								
8	110mH	1~7	12:05	9	やり投	2		12:00								
9	女 100m	1~10	12:30	10	走高跳	1.2	B	12:30	4	5000m	10~12	12:30				
10	女 100m	11~20	12:55													
11	女 100m	21~29	13:20	11	砲丸投	2		13:30								
12	100m	1~10	13:50	12	女 走幅跳	1	A	14:00	5	女 3000m	1~6	14:00				
13	100m	11~20	14:15	13	女 走幅跳	2	B	14:00								
14	100m	21~30	14:40	14	女 やり投	1		14:30								
15	100m	31~40	15:05													
16	100m	41~51	15:30													
17	100m	51~64	15:55													
終了予定			16:30													