

競 技 順 序

10月10日(土)

陸上競技場													第2陸上競技場			
トラック				フィールド					トラック							
No.	種 目	組	時 刻	No.	種 目	組	ピット	時刻	No.	種 目	組	時刻				
1	女 400m	1~10	9:00	1	走幅跳	1	A	9:00	1	5000m	1~3	9:00				
2	女 400m	11~19	9:30	2	走幅跳	2	B	9:00								
3	400m	1~10	10:00	3	女 走高跳	1.2		9:30								
				4	女(一・高) 砲丸投	1		9:30								
				5	やり投	1		9:30								
4	400m	11~20	10:25						2	5000m	4~6	10:10				
5	400m	21~30	10:50													
6	400m	31~44	11:15	6	走幅跳	3	A	11:30	3	5000m	7~9	11:20				
7	女 100mH	1~7	11:55	7	走幅跳	4	B	11:30								
				8	やり投	2		12:00								
8	110mH	1~9	12:15	9	走高跳	1.2		12:30								
9	女 100m	1~10	12:50	10	(一・高) 砲丸投	1		12:30	4	5000m	10~12	12:30				
10	女 100m	11~20	13:25													
11	女 100m	21~29	13:50													
12	100m	1~10	14:10	11	女 走幅跳	1	A	14:00	5	5000m	13~14	13:40				
13	100m	11~20	14:30	12	女 走幅跳	2	B	14:00								
14	100m	21~30	14:50	13	女 やり投	1		14:30	6	女 3000m	1~3	14:30				
15	100m	31~40	15:10						7	女 3000m	4~6	15:20				
16	100m	41~51	15:30													
17	100m	51~60	15:50													
18	100m	61~68	16:10													
			16:30													