

競 技 順 序

10月13日(土)

陸上競技場													第2陸上競技場			
トラック				フィールド					トラック							
No.	種 目	組	時 刻	No.	種 目	組	ピット	時刻	No.	種 目	組	時刻				
1	女 400m	1~ 11	9:00	1	走幅跳	1	A	9:00	1	5000m	1~ 3	9:00				
				2	走幅跳	2	B	9:00								
2	400m	1~10	9:40	3	女 走高跳	1		9:30								
				4	男(一高)・女 砲丸投			9:30								
				5	やり投	1		9:30								
3	400m	11~20	10:10	6	女 棒高跳	1	A	10:00	2	5000m	4~ 6	10:10				
4	400m	21~31	10:40													
5	女 100mH	1~ 6	11:20	7	走幅跳	3	A	11:30	3	5000m	7~ 10	11:20				
6	110mH	1~ 7	11:50	8	走幅跳	4	B	11:30								
				9	やり投	2		11:30								
				10	走高跳	1		12:00								
7	女 100m	1~10	12:30													
8	女 100m	11~20	13:00	11	棒高跳	1	A	13:00	4	女 3000m	1~ 3	13:00				
9	100m	1~10	13:30													
10	100m	11~20	14:00	12	走高跳	2		14:00								
				13	女 走幅跳	1	A	14:00								
				14	女 走幅跳	2	B	14:00								
				15	女 やり投	1		14:00								
11	100m	21~30	14:30													
12	100m	31~40	15:00													
13	100m	41~50	15:30													
終了予定			16:00													