

10月28日(日)							
陸上競技場							
トラック競技				フィールド競技			
No.	種 目	組	時 刻	No.	種 目	ビッ	時 刻
1	共通女 4×100mR	予3-2+2	9:30	1	少年女 砲丸投		9:30
2	共通男 4×100mR	予4-1+4	9:45	2	成年女 砲丸投		9:30
3	少年女 800m	予3-2+2	10:05	3	共通女 走高跳	A	10:00
4	成年女 800m	予2-3+2	10:20	4	少年男 走幅跳	B	10:00
				5	成年男 走幅跳	C	10:00
				6	共通男 棒高跳	Cゾーン	10:00
5	少年男 400m	予4-1+4	10:35				
6	少年女 100mH	予3-2+2	10:55	7	少年男 砲丸投		11:00
7	少年男 110mH	予3-2+2	11:10	8	成年男 砲丸投		11:00
8	少年女 100m	予4-1+4	11:25				
9	少年男 100m	予4-1+4	11:40				
10	成年女 100m	予3-2+2	11:55				
11	成年男 100m	予3-2+2	12:10				
12	成年男 1500m	決	12:30	9	少年男 走高跳	A	12:30
13	少年女 800m	決	12:40	10	成年男 走高跳	A	12:30
14	成年女 800m	決	12:50	11	少年女 走幅跳	B	13:00
15	少年男 400m	決	13:00	12	成年女 走幅跳	C	13:00
16	少年女 100mH	決	13:10	13	共通女 やり投		13:00
17	少年男 110mH	決	13:20	14	共通男 やり投		13:00
18	少年女 100m	決	13:30				
19	少年男 100m	決	13:35				
20	成年女 100m	決	13:40				
21	成年男 100m	決	13:45				
22	少年男 3000m	決	13:50				
23	共通女 3000m	決	14:05				
24	共通男 5000m	決	14:20				
25	共通女 4×100mR	決	14:40				
26	共通男 4×100mR	決	14:50				
競技終了予定			15:00				
表彰式			15:20				