

令和2年2月15日

B級公認審判員取得講習会受講予定の皆様

一般財団法人千葉陸上競技協会

新型コロナウイルスの感染予防について

中華人民共和国で発生した新型コロナウイルス感染症は急速に拡大し、千葉県内でも発症例が確認されています。感染予防については、厚生労働省をはじめ千葉県や公益財団法人日本陸上競技連盟からも注意喚起の様々な情報が発信されています。スポーツイベント等の開催にも十分な注意が必要であり、令和2年2月13日付けで千葉県競技力向上推進本部より各競技団体に事業開催の留意事項が通知されたところです。

本協会ではB級公認審判員取得講習会を2月23日（日）に予定しております。開催にあたり、受講予定者の皆様には感染症予防について十分に御理解いただき、下記留意事項に御協力くださるようお願いいたします。

1 感染症にかかる留意事項

(1) 次の事項の徹底をお願いします。

- ①咳や発熱等の症状があり、体調不良の場合は参加を控える。
- ②手洗いの徹底を図る。
- ③「咳エチケット」を推奨する。
 - ・咳やくしゃみが出る時はマスクを着用する。
 - ・マスクを持っていない場合は、ティッシュや腕の内側などで口と鼻を覆い、他の人から顔をそむけて1m以上離れる。
 - ・鼻汁や痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨て、手のひらで咳やくしゃみを受け止めたときはすぐに手を洗うこと。

(2) 次の場合は参加の自粛をお願いします。

- ①受講予定者が感染症を発症した場合
※コロナウイルス以外の感染症（インフルエンザ等）の場合も同様に自粛をお願いします。
- ②受講予定者が濃厚接触者となった場合

2 その他

(1) 本協会は競技力向上推進本部事業開催の留意事項の原則に沿って対応いたします。

＜原則＞参加者の健康維持並びに感染拡大防止を最優先すること。

(2) 国、県等の開催自粛要請により講習会の開催を中止することがあります。中止の場合はホームページに掲載してお知らせします。

(3) 厚生労働省、千葉県、各市町村、日本陸上競技連盟等で発信される情報もご参照ください。

！感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう。
・時計や指輪は外しておきましょう。



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省

厚労省

検索

